



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna*  
*Direzione Generale*  
*Ufficio quarto*

AOODRSA.REG.UFF. prot. n. 1136

Cagliari, 23 gennaio 2014

Ai Dirigenti Scolastici  
Direzioni Didattiche  
Istituti Comprensivi  
Loro Sedi

Ai Dirigenti  
ATP di Cagliari, Sassari, Nuoro, Oristano

Ai Docenti Referenti  
prof. Giuseppe Fara  
prof.ssa M. Bonaria Sini  
dr Emilio Chessa  
ATP di Sassari, Nuoro, Oristano

Oggetto: Sistema di sorveglianza "OKkio alla Salute", anno scolastico 2013-2014.

L'Ufficio Scolastico Regionale informa le SS.LL. che in attuazione del Programma interministeriale "Guadagnare salute: rendere facili le scelte salutari", nell'ambito del Protocollo d'Intesa del 5 gennaio 2007 tra il Ministero della Salute e il Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca, il Ministero della Salute ha affidato all'Istituto Superiore di Sanità/Cnesps il coordinamento del Sistema di sorveglianza "OKkio alla Salute", finalizzato alla raccolta di dati, in tutte le Regioni italiane, sulla prevalenza di eccesso ponderale in età infantile e sullo stile di vita dei bambini.

Tale sorveglianza è possibile grazie al coordinamento tra Regioni, Uffici Scolastici Regionali e territoriali, all'impegno degli operatori delle Aziende sanitarie ed alla collaborazione dei dirigenti e dei docenti scolastici. In Sardegna R.A.S. - Ass.to Sanità ed U.S.R. in base al Protocollo d'intesa stipulato e al Programma "Una Scuola in salute", hanno realizzato azioni di promozione della salute nei diversi territori, in sinergia con le aziende sanitarie e le scuole.

A febbraio sarà avviata la quarta raccolta dati "Okkio alla salute" che riguarderà un campione regionale di alunni delle classi terze delle scuole primarie per la rilevazione diretta di peso e altezza, la raccolta di informazioni sulle abitudini alimentari, l'attività fisica e i comportamenti sedentari, nonché sulle iniziative scolastiche favorevoli al movimento e la sana alimentazione.

Il sovrappeso e l'obesità in età infantile sono un fattore di rischio per l'insorgenza di patologie cronico-degenerative e una sfida prioritaria per la sanità pubblica.

La sorveglianza è alla base delle strategie italiane in materia di promozione della salute e del Programma Governativo "Guadagnare salute" e del Piano Nazionale della Prevenzione; OKkio alla

Salute ha una periodicità di raccolta dati biennale, ha lo scopo di descrivere la variabilità geografica e l'evoluzione nel tempo dello stato ponderale, degli stili alimentari, dell'abitudine all'esercizio fisico dei bambini della terza classe primaria, delle attività scolastiche favorevoli alla sana nutrizione e l'attività fisica.

Complessivamente nel 2012 hanno partecipato 2.622 classi, 46.483 bambini e 48.668 genitori, distribuiti in tutte le regioni italiane, inclusa la Lombardia.

OKkio alla Salute è un valido strumento per supportare gli operatori di sanità pubblica nell'identificare i comportamenti a rischio maggiormente diffusi e nel definire le modalità per prevenirli e contrastarli. Il metodo di campionamento prescelto è quello "a grappolo", in questo modo possono essere estratte le classi ("grappoli" o "*cluster*") dalle liste di campionamento predisposte dagli Uffici Scolastici regionali.

Il Report "OKKIO alla salute- Risultati dell'indagine 2012- Regione Sardegna" è scaricabile dal sito web: [www.sardegnaess.it](http://www.sardegnaess.it) [www.okkioallasalute.it](http://www.okkioallasalute.it)

Si trasmette in allegato la nota prot. n. 7828 del 2 dicembre 2013 del MIUR e del Ministero della Salute.

Le SS.LL. sono invitate ad informare i docenti e divulgare la presente nota nei siti istituzionali; il campione di classi estratte sarà comunicato alle scuole che saranno coinvolte dalle aziende sanitarie locali nella raccolta dei dati. Si confida nella cortese collaborazione delle SS.LL..

Per eventuali informazioni, si segnalano i nominativi dei Referenti per l'Educazione alla Salute:

prof.ssa Mariarosaria Maiorano      tel 070/65004275      USR – Direzione Generale e ATP di Cagliari

prof.ssa M. Bonaria Sini              tel 0784/234155      ATP di Nuoro

prof. Giuseppe Fara                    tel 079/2015092-3      ATP di Sassari

dr Emilio Chessa                        tel 0783/773659      ATP di Oristano

F.to      Il Vice Direttore Generale  
Dr Francesco Feliziani