



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale



L'isola felice delle mucche

PROTOCOLLO D'INTESA

TRA

L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA

E

LA SOCIETÀ COOPERATIVA LATTE ARBOREA

Premessa

L'etimologia del termine "dieta" è greca e per gli antichi greci significava "stile di vita", cioè l'insieme delle attività quotidiane (alimentazione, attività fisica, studio, lavoro e riposo) che, corrette ed in sinergia fra loro, permettono di raggiungere uno stato di benessere psico-fisico.

Una sana alimentazione rappresenta il primo intervento di prevenzione a tutela della salute e dell'armonia fisica.

Una regolare attività fisica contribuisce ad ottenere notevoli benefici sulla salute generale.

Alimentazione bilanciata, idratazione ottimale, esercizio fisico, sono componenti indispensabili per tutelare e promuovere la salute ed ottenere condizioni psico-fisiche eccellenti.

Il processo educativo ed informativo è alla base di qualsiasi disciplina, soprattutto nella trattazione di argomenti quali il benessere psico-fisico, sociale e ambientale: promuovere una sana alimentazione e favorire l'attività fisica fin dall'infanzia, attivare processi educativi più incisivi di inclusione sociale, migliorare la consapevolezza della tutela e rispetto dell'ambiente, operando attraverso un approccio multisettoriale e globale, rappresenta il modo migliore per radicare buone abitudini; si tratta di scelte importanti che aiutano a star bene e che si possono tradurre in un evidente miglioramento della qualità della vita: alimentazione equilibrata in termini quantitativi e qualitativi, esercizio fisico regolare, limitazione nell'assunzione di alcol, abolizione del fumo, riduzione dello stress.

L'accordo tra le due parti ha l'obiettivo di sensibilizzare i giovani a stili di vita salutari ed evitare e prevenire, per quanto possibile, atteggiamenti disfunzionali che possano concorrere all'insorgenza di patologie estremamente diffuse e dagli elevati costi sociali, come le malattie cardiovascolari, il diabete e l'obesità.

BASANDOSI SU TALI PRESUPPOSTI

L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE DELLA SARDEGNA

intende

- Consolidare la funzione della Scuola quale promotrice di salute, per trasmettere conoscenze corrette e abitudini sane, in particolare durante l'infanzia e l'adolescenza.
- Promuovere un ruolo attivo della Scuola nel territorio e rendere costanti i rapporti con le realtà istituzionali, sociali ed economiche dell'Isola.
- Concorrere a rendere l'offerta educativa e formativa coerente con le espressioni e le esigenze dei contesti territoriali in cui operano le Istituzioni Scolastiche, facilitando le relazioni con i settori economici e produttivi, gli Enti Pubblici e le Associazioni del territorio.
- Facilitare le iniziative delle Scuole per individuare formule innovative di ampliamento dell'offerta formativa attraverso la collaborazione con gli Enti del territorio.
- Contribuire a valorizzare le proprie e altrui competenze, migliorando le capacità di apprendimento.
- Educare le nuove generazioni ad agire in modo autonomo e responsabile, ad affrontare e risolvere situazioni problematiche con argomentazioni coerenti all'azione educativa proposta.
- Valorizzare la persona nei suoi diversi aspetti attraverso un'azione educativa multidisciplinare.
- Organizzare incontri ed eventi sportivi e culturali dando risalto all'inclusione sociale dei ragazzi/e con disabilità.
- Impegnarsi in contesti culturali e formativi a promuovere uno "Sport per tutti" in quanto bene sociale e culturale di grande portata e veicolo di alti valori e ideali.
- Costruire modelli e metodologie didattiche che consentano a tutti, abili e diversamente abili, di fare sport senza dover subire nessuna forma di discriminazione.

LA COOPERATIVA "LATTE ARBOREA"

intende

- Contribuire a promuovere una sana cultura alimentare presso i giovani mediante l'acquisizione di conoscenze e comportamenti finalizzati al benessere psico-fisico.
- Sostenere l'importanza di una alimentazione sana ed equilibrata.
- Promuovere la corretta utilizzazione e gestione delle risorse in armonia con il rispetto e tutela dell'ambiente.
- Perseguire uno sviluppo sostenibile nel territorio e favorendo visite ed esperienze di contatto diretto con la Cooperativa.
- Approfondire la conoscenza dell'alimento latte e la sua filiera produttiva.
- Consolidare ed incrementare il principio che l'attività sportiva sia un potente strumento per promuovere e migliorare la qualità della propria vita.
- Collaborare nella programmazione e organizzazione di attività sportive, formative e sociali.

Per quanto esposto in premessa

**L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA E
LA SOCIETÀ COOPERATIVA LATTE ARBOREA**

Intendono rafforzare la proficua e pluriennale collaborazione in ambito educativo e si impegnano a pianificare un progetto regionale rivolto ai giovani finalizzato all'acquisizione di una coscienza e conoscenza critica sulle problematiche inerenti l'Educazione alimentare e le attività motorie, formative ed educative promosse dal MIUR, dal CONI, enti e associazioni, in particolare attraverso le attività sportive e scolastiche per gli aa.ss. 2019-20 e 2020-21.

CONVENGONO E STIPULANO

di attivare il progetto:

“Le tre A della salute: Alimentazione, Ambiente, Attività fisica”

L'obiettivo dell'accordo investe lo stile di vita degli studenti nel suo complesso e l'intento finale del presente progetto è quello di:

- aiutare i giovani ad acquisire corrette abitudini, utili e necessarie ad avere cura della propria salute.
- stimolare alla pratica delle attività motorie e sportive quale strumento per la conduzione di un sano stile di vita e nel contempo sensibilizzare i ragazzi ai temi dell'alimentazione sana e corretta.
- incoraggiare la pratica sportiva quale mezzo di prevenzione.
- coinvolgere la Scuola in scelte finalizzate alla riduzione dei comportamenti a rischio (sedentarietà, scorretta alimentazione, discriminazione sociale) e alla definizione di percorsi e di esperienze adeguate alla popolazione scolastica.
- creare sinergie e collaborazioni tra il mondo della Scuola ed i soggetti esterni che operano nel campo dell'educazione.
- Organizzare almeno 4 incontri di formazione per Docenti e/o studenti.

**L'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE
SI IMPEGNA**

- a promuovere il coinvolgimento delle Istituzioni Scolastiche, Università, enti pubblici e associazioni del proprio ambito territoriale nel progetto.
- a sensibilizzare i Dirigenti Scolastici, Docenti e studenti nel promuovere collaborazioni e iniziative didattiche inerenti gli obiettivi dell'accordo sopracitati, viaggi d'istruzione presso la filiera produttiva della Cooperativa Latte Arborea.
- a costituire presso l'U.S.P. di Oristano un apposito gruppo di lavoro con la funzione di curare i rapporti tra le scuole e tutti i soggetti interessati al progetto promosso dalla Cooperativa Latte Arborea.

LA SOCIETA' COOPERATIVA LATTE ARBOREA SI IMPEGNA

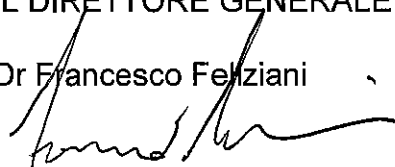
- a contribuire alle spese di organizzazione e alla realizzazione degli obiettivi insieme concordati, in particolare delle attività inerenti le fasi provinciali e regionali dei Giochi Sportivi Studenteschi, convegni e corsi di formazione per docenti e/o studenti per l'a.s. 2019\2020 e 2020\2021 che si svolgeranno nella provincia di Oristano e/o nella regione Sardegna.
- a sensibilizzare nei riguardi di problematiche ambientali attraverso attività di educazione a favore dello sviluppo sostenibile per l'a.s. 2019\2020 e 2020\2021 che si svolgeranno nella provincia di Oristano e/o nella regione Sardegna.
- a garantire l'accoglienza delle scuole presso la propria Azienda che, attraverso personale specializzato, illustrerà agli alunni/studenti gli aspetti relativi alle varie fasi della filiera produttiva.
- a promuovere, attraverso un team competente, dei progetti ludico-educativi volti a valorizzare e ad approfondire tematiche inerenti le corrette abitudini alimentari e sani stili di vita.

Il presente protocollo ha validità biennale.

Cagliari, 3 dicembre 2019

IL DIRETTORE GENERALE DELL'UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER LA SARDEGNA

Dr Francesco Felziani



COOPERATIVA LATTE ARBOREA

IL PRESIDENTE

Gianfilippo Contu

