



## CONSULTORIO FAMILIARE DIOCESANO

VIA LOGUDORO 40 – CAGLIARI

tel. 070654845 --- [consultoriofamili@tiscali.it](mailto:consultoriofamili@tiscali.it)

**Progetto di educazione all'affettività e alla sessualità secondo il Modello "Teen Star" diffuso in 40 nazioni e riconosciuto dal MIUR.**

### PREMESSA

Si ritiene opportuno evidenziare che attualmente le famiglie e i giovani si trovano a vivere in una cultura dominata da uno sbilanciamento a favore degli aspetti emozionali a discapito di quelli valoriali, da un' un'affettività ridotta a puro sentimentalismo, a *ciò che si sente*, si prova. Anche a livello educativo si osserva tale equivoco sbilanciamento: gli affetti paiono non bisognosi di educazione.

Già nelle prime relazioni familiari con i bambini piccoli, si tende ad educare sul piano cognitivo e comportamentale ma si ritiene l'affettività come non educabile, a favore di uno spontaneismo che si risolve in un puro soddisfacimento dei bisogni immediati. Tale atteggiamento è poi mantenuto anche lungo il percorso di crescita dalla scuola che si occupa soprattutto di educare cognitivamente e culturalmente riservando poco spazio alle dimensioni affettive e relazionali. I giovani infatti sono più seguiti ed emancipati sul piano intellettuale e sempre più disorientati ed in balia delle proprie dirompenti emozioni sul fronte relazionale ed affettivo.

Si formano così personalità che pur essendo cognitivamente evolute, sono affettivamente incistate in uno stadio evolutivo infantile, in un'affettività primordiale incontrollata, spesso fonte di sofferenza, se non di vera e propria patologia relazionale.

Il mondo degli affetti chiede dunque di essere formato e per così dire raffinato da un lavoro educativo, non meno lungo e impegnativo di quello richiesto per la formazione delle menti e delle cognizioni.

La nostra proposta pertanto ritiene che educare non sia solo far maturare i ragazzi nella dimensione cognitiva e culturale, ma sia necessario riservare uno spazio importante alle dimensioni affettive relazionali, soprattutto nella fase adolescenziale.

Infatti i ragazzi tra gli 14 e i 18 anni non si sentono più bambini, ma non sono neppure adulti. Questo periodo di transizione e di passaggio, può portarli a vivere momenti di confusione e di forti contraddizioni con se stessi e con il mondo che li circonda. Possono a volte manifestare eccessiva emotività, a volte si chiudono in un silenzio inquietante, a volte avvertono insicurezza più o meno profonda, nella gestione della propria affettività e sessualità.

Il mondo degli affetti chiede dunque di essere formato da un lavoro educativo, lungo e impegnativo se non si vuol correre il rischio di ridurre l'incontro con l'altro in uno spazio di esclusive espressioni dei propri bisogni e desideri.

## **PROPOSTA:**

### **I TUTOR**

Si precisa che i tutor che seguiranno l'iniziativa sono tutti professionisti formati dall'equipe italiana Teen Star in collaborazione con l'Università Cattolica di Milano e sono in grado di realizzare progetti educativi scientifici ed efficaci collaudati anche a livello internazionale.

### **I DESTINATARI**

Sono ragazzi/e delle scuole superiori di età compresa tra i 14 e i 20 anni ed i loro genitori ed insegnanti.

### **DURATA DEL CORSO**

Si prevedono 16 ore di intervento con i ragazzi preferibilmente divise in 8 incontri di 2 ore ciascuno da distribuire nell'arco di 3-4 mesi.

Si prevedono inoltre 2 incontri con i genitori, uno all'inizio per la presentazione del corso e la richiesta delle relative autorizzazioni e uno alla fine per discutere e valutare l'iniziativa.

Si prevedono anche 2 incontri con i docenti, uno all'inizio per la presentazione del corso e concordare gli aspetti organizzativi e uno alla fine per la valutazione.

### **LUOGO:**

Il progetto si realizzerà nelle scuole superiori del Comune di Cagliari e dell'hinterland che aderiranno all'iniziativa in orario curriculare o extracurriculare previo il consenso dei genitori e dei responsabili della scuola.

Anno scolastico 2015/2016 – i giorni e gli orari saranno concordati con il Dirigente Scolastico ed i docenti.

### **STRUMENTAZIONE NECESSARIA**

Videoproiettore, fotocopie.

### **METODOLOGIA**

L'attività prevede in fase iniziale un "patto formativo" con i ragazzi, i genitori e i docenti.

I tutor presenteranno ai ragazzi i vari argomenti in programma e daranno ampio spazio al lavoro di gruppo che verrà condotto da due tutor entrambi presenti agli incontri con i docenti e con i genitori.

I tutor saranno disponibili all'ascolto individuale dei ragazzi e dei genitori e seguiranno in maniera particolare l'accompagnamento della relazione genitori/figli.

Tra le varie metodologie sono previste inoltre l'utilizzazione del brainstorming, delle drammatizzazioni, dei giochi di ruolo, del peer education.

I tutor all'interno del "patto formativo" manterranno scrupolosamente la riservatezza sulle problematiche che emergeranno nei colloqui individuali e di gruppo.

La partecipazione è legata all'adesione libera e personale dei ragazzi: coloro che desiderano aderire al progetto firmano il consenso e si assumono la responsabilità di ottenere la firma di un genitore o adulto di riferimento

## **CONTENUTI E OBIETTIVI**

Il percorso Teen star considera che in età evolutiva sia necessario integrare l'appena sbocciata capacità sessuale con lo sviluppo della personalità ed il processo identitario in atto. Negli incontri sarà pertanto dato ampio spazio agli aspetti affettivi e relazionali. I giovani come fondamento della propria vita affettiva e relazionale scoprono la bellezza della sessualità partendo dalla conoscenza rigorosamente scientifica e dall'osservazione diretta dei ritmi biologici del proprio corpo.

Saranno affrontati i seguenti argomenti:

- ✓ comprensione e gestione di sensazioni, emozioni, desideri;
- ✓ consapevolezza della relazione esistente tra sentimenti e desideri;
- ✓ coscienza della propria identità e valore dell'autostima,
- ✓ valore della libertà e consapevolezza dell'assertività;
- ✓ il sistema riproduttivo maschile e femminile;
- ✓ lo sviluppo psicosessuale;
- ✓ la relazione di coppia;
- ✓ malattie sessualmente trasmissibili;
- ✓ i diversi metodi anticoncezionali
- ✓ Conoscenza dei ritmi biologici legati alla sfera sessuale e comportamentale;
- ✓ scoperta dell'alterità maschile e femminile,
- ✓ sviluppo della criticità in relazione ai messaggi dei media e della moda;
- ✓ rispetto delle differenze identitarie
- ✓ rifiuto di ogni forma di discriminazione

Il progetto inoltre offre la possibilità ai singoli studenti/genitori di uno **"spazio d'ascolto** con modalità da definire in base alle richieste emergenti.

Il Presidente del Consultorio Familiare Diocesano

Dott. Maddalena Valentino Mauri

*In collaborazione con l'USR e per la Pastorale Familiare della Diocesi di Cagliari unitamente all'Associazione Famiglie numerose.*