



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale
Ufficio 4°

AOODRSA.REG.UFF. prot. n. 11099

Cagliari, 28 /09 /2015

Ai Dirigenti Scolastici
Istituti Comprensivi
Scuole Medie
Loro Sedi

Al sito web

Oggetto: Piano di Formazione Regionale Programma UNPLUGGED, a. s. 2015-16.

L' Ufficio Scolastico Regionale e l'Assessorato dell'Igiene e Sanità- R.A.S. comunicano alle SS.LL. che per l'a. s. 2015-16, il Programma Unplugged prevede l'avvio di nuovi corsi di formazione per i docenti. Il Programma Unplugged è inserito nel nuovo Piano Regionale di Prevenzione e nel Programma "Una Scuola in Salute". Unplugged è stato attivato nelle regione sarda in collaborazione con le Aziende sanitarie locali e ha già coinvolto circa 200 docenti nell' a.s. 2014-15.

Il Programma Unplugged è inoltre già stato condotto nelle altre regioni italiane e nei paesi europei, è un programma di promozione della salute e prevenzione delle dipendenze basato sul Modello dell'influenza sociale e metodologia delle Life Skills, disegnato da un gruppo di ricercatori europei e già valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato in sette paesi europei.

In Italia il progetto è coordinato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte.

Il programma si rivolge agli adolescenti tra i 12-14 anni che frequentano le scuole secondarie di primo grado; si articola in 12 unità proposte dai docenti di classe formati nei corsi specifici di 20 ore.

I docenti hanno un ruolo fondamentale per la positiva efficacia del programma, molto rilevante è la loro motivazione per l'adesione alla metodologia interattiva che è alla base delle attività formative che verranno realizzate nei corsi.

Le SS.LL. sono cortesemente invitate a voler informare il Collegio dei docenti ed il Consiglio d'Istituto sull'importanza del programma e favorire l'adesione dei docenti. Le istituzioni interessate avranno cura di trasmettere l'adesione al programma ed i nominativi dei docenti (2 max 4) che si



Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca
Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna
Direzione Generale
Ufficio 4°

impegnano a frequentare il corso di formazione ed attivare le attività educative-didattiche nelle classi seconde e/ o terze.

Il materiale didattico verrà fornito dalle Aziende sanitarie locali: Manuale per il docente e Quaderni per ogni studente della classe selezionata.

ASL 8 Cagliari - 2 corsi di formazione, max 25 partecipanti per corso

1) Date e sedi:

21-22-23 ottobre 2015; ASL8-Serd Aula Magna Via dei Valenzani- Cagliari

27-28-29 ottobre 2015; ASL 8 Ausonia Via Ausonia, Poetto Cagliari.

ASL 7 Carbonia Iglesias

9-10-11 novembre 2015- sede in via di definizione.

Asl 6

27-28-29 ottobre 2015- Poliambulatorio di Guspini.

Le adesioni al programma Unplugged dovranno essere inoltrate all'Ufficio scrivente compilando il seguente modulo on-line entro il 15 ottobre 2015:

<http://goo.gl/forms/ynfvTCjkwm>

Si confida nella positiva collaborazione dei dirigenti scolastici.

USR per la Sardegna- Direzione Generale, Piazza G. Galilei n. 36 - Cagliari
Referente regionale prof.ssa Mariarosaria Maiorano

Il Dirigente
Dott.ssa Simonetta Bonu