



*Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca*  
*Ufficio Scolastico Regionale per la Sardegna*  
*Direzione Generale*  
*Ufficio quarto*

AOODRSA.REG.UFF. prot. n.14347

Cagliari, 27 ottobre 2014

Ai Dirigenti Scolastici  
Scuole Medie e Istituti Comprensivi  
Territorio Asl 8 di Cagliari  
Loro Sedi

Al Sito WEB USR

Oggetto: Piano Regionale di Formazione Programma Unplugged: Corsi di formazione per docenti scuole medie. Adesioni al programma ed iscrizioni ai corsi di formazione ASL 8. Sedi ASL: Ausonia Via Ausonia - Poetto e SERD Via dei Valenzani Cagliari; date: 10-11-12.12.2014.

L'Ufficio Scolastico Regionale e la R.A.S. Assessorato dell'Igiene e Sanità e dell'Assistenza Sociale informano le SS.LL. che è stato avviato il Programma Unplugged nelle classi delle scuole medie della Sardegna che hanno aderito e partecipato ai corsi di formazione tenuti nei diversi territori con le aziende sanitarie locali a settembre ed ottobre.

I Dirigenti Scolastici delle scuole medie del territorio ASL 8 di Cagliari, sono invitati a voler informare il Collegio dei docenti, in particolare i docenti delle classi terze che saranno organizzati due corsi a Cagliari il 10-11 e 12 dicembre 2014, nelle seguenti sedi ASL: Ausonia Via Ausonia - Poetto e SERD Via dei Valenzani Cagliari.

Le scuole interessate dovranno trasmettere l'adesione al Programma Unplugged e i nominativi di 2 docenti (classi terze) entro e non oltre il 12 novembre 2014. Ad ogni corso saranno ammessi max 25 partecipanti; le adesioni saranno accettate in ordine di arrivo.

I corsi intensivi della durata di n. 20 ore saranno curati dai formatori Unplugged dell'azienda sanitaria di Cagliari.

Per la pausa pranzo è previsto un sobrio servizio catering a carico dell'Asl 8, inoltre sarà possibile il rimborso di eventuali spese di viaggio sostenute dai docenti, dietro presentazione di apposita documentazione comprovante l'avvenuta spesa.

Il Programma Unplugged è inserito nel Piano Regionale di prevenzione.

Unplugged è un programma di prevenzione scolastica basato sul modello dell'influenza sociale e delle Life Skills, è stato disegnato da un gruppo di ricercatori europei, è stato valutato attraverso uno studio sperimentale randomizzato e controllato in 7 paesi europei, pertanto è il primo programma europeo di provata efficacia.

In Italia il progetto è coordinato dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze della Regione Piemonte.

Il programma è stato elaborato integrando le componenti ritenute efficaci nella letteratura scientifica, si basa sul modello dell'influenza sociale e integra attività basate sulle Life Skills con attività focalizzate sul credo normativo, si rivolge ad adolescenti di età compresa tra i 12-14 anni, poiché questa è la fascia di età in cui i ragazzi iniziano a sperimentare il tabacco, l'alcol o la cannabis; Unplugged ha l'obiettivo di prevenire l'inizio dell'uso di sostanze e di ritardare il passaggio dall'uso sperimentale a quello regolare.

Ai docenti partecipanti al Programma Unplugged corsi verranno consegnati un Manuale e i quaderni per gli studenti, il programma è strutturato in una sequenza di dodici unità da svolgere nelle classi terze.

Le adesioni delle scuole al Programma ed i nominativi di 2 docenti delle classi terze dovranno essere inviati a:

Referente Regionale per il Programma Una Scuola in salute e Programma Unplugged:

Mariarosaria Maiorano e-mail [mariarosaria.majorano.ca@istruzione.it](mailto:mariarosaria.majorano.ca@istruzione.it) tel 070/65004275

Si confida nella cortese collaborazione dei dirigenti scolastici, dei docenti.

Il Direttore Generale  
Francesco Feliziani

Maiorano  
Unpluggedottobre.2014